

RISULTATI

Marco Delorenzi
Sigirino (TI) CH
17.05.1999



2018

Lodrino Lavertezzo (Skyrace) 21km +2200m /-1860m
Greina Trail 27km +1200m
Mondiali giovanili di Vertical 3.5km +1000m
Mondiali giovanili di Skyrace 22km D+/- 2200m
Claro Pizzo 9.2km +2500m

4°: 2h54'18"
1°: 2h24'24"
4° U20: 40'04"
7° U20: 2h40'23"
7°: 1h49'20"

2019

Stramagenta 10km
Vertikal Sass de Fer
Mondiali giovanili di Vertical 3.5km +1000m
Mondiali giovanili di Skyrace 22km D+/- 2200m
Rampigada Vertical 4.35km +1040m
Greina Trail 27km +1200m
Europei assoluti di Vertical (Veia International Skyrace) 3.4km +1100m
Europei assoluti di Skyrace (Veia International Skyrace) 31km D+/- 2600m
Claro Pizzo 9.2km +2500m
Corsa da Natal 5.6km

PB: 34'26"
1°
2° U20: 38'12"
6° U20: 2h38'00"
2°: 43'08"
1°: 2h24'35"
26°: 43'36"
16°: 3h07'20"
4°: 1h45'18"
3°: 17'44" (3'09"/km)

2020

Cross internazionale del Campaccio 10km
5000m Wetzikon
CS 10000m Uster
800m meeting Bellinzona
CT 5000m
Salbe Trail
Sante Vertical
Engadiner Sommerlauf Vertical
Faido-Lago di Cari
Rampigada Vertical
Vertical Töira
Vertical Gordevio-Brunescio

54°: 33'45"
16'45"
35'36"
PB: 2'09"98
5°: 17'00"
5°: 3h26'20"
8°
6°
3°: 1h17'09"
5°
2°
2°

Delo Vertical Coaching

Meeting Locarno 1500m	PB: 4'26"93
Basodino Skyrace	5°
Meeting Tesserete 1500m	PB: 4'21"21
Mela Vertical	9°: 35'59"
Claro-Pizzo	4°
Morissolo Vertical	4°
5000m Tesserete	PB: 16'14"00
Stairways to Heaven	4°: 27'14"

2021

Test 3000m	PB: 9'04"80
Mezza Maratona di Trecate	PB: 1h12'33"39

Obiettivi 2021

Scendere sotto i 32'30" sui 10'000m in pista e sui 10km su strada
Scendere sotto i 15'30" sui 5'000m in pista
Scendere sotto 1h13'30" nella mezza maratona
Vincere 3 medaglie ai mondiali giovanili 2021
Scendere sotto le 2h45' la Lodrino Lavertezzo
Scendere sotto i 33' nel vertical de fully
Scendere sotto 1h40' nella Claro Pizzo